

# אירופאית הפתוחה האוניברסיטה

ULESI - אחיות ללימודי

1901 חוק פי על רווח כוונות ללא מוסד

ארגונית, מקצועית, אישית התפתחות

11 921105992 המשך ללימודי ארצי מספר

N° Siret 324 081 827 00036 Ape 804D

קרן-לאב תרז-מארי אצל

Marie-Thérèse BAL-CRAQUIN

7, avenue Marcel Martinié

92170 VANVES

טל': 33950909514+

<http://www.marie-therese-bal-craquin.fr>

## פנומנולוגיות מערכתיות, דוריות-טרנס גישות של תרומתן והקולקטיבית האישית הבריאות להתפתחות

קרן-לאב תרז-מארי

2009 ביוני 7 'א מיום כנס

במרקש, ביוני 11-7 התאריכים בין שהתקיים, SIDIEF-ה ארגון של IV-ה הבינלאומי הקונגרס במסגרת

והתנהגויות ונפשיות פיזיות מחלות, מסוימות שתגובות למסקנה הביאו האחרונים העשורים שלושת השייכות בריאותיות בעיות למצוא ניתן אלה תגובות בין. מאבותינו שהתורב אלינו להגיע יכולות האחות של הספציפית ההתמחות למסגרת<sup>1</sup>.

היוצרת] הפסיכוגנאלוגיה הן דורית-הטרנס הירושה על לעבוד המאפשרות העיקריות השיטות שתי<sup>3</sup>. והקונסטלציות<sup>2</sup> והיוחסין וחקר הפסיכולוגיה בין קשר

כוונתו. "קונסטלציות" המכונה הגישה מן<sup>4</sup> יותר הרבה המוכרת, גיהלוהפסיכוגנא את בקצרה אזכיר כמו דיוקב, משלה ייחודי מקום יש ביקום חיים צורת שלכל העובדה את להדגיש היא זה פיזי מונח של 'כוכב-ללא', אסון היא הדבר משמעות, ממקומו לסנע היה כלשהו כוכב, ביקום אם, זאת ועם<sup>5</sup>!... ללכוכבים המילה ואת, astre, 'כוכב' המילה את מכילה, désastre, 'אסון' המילה, שבצרפתית לכך מתייחסת הכותבת] בני את הכולל מושג, "חיים צורת" כאשר. כמשמעו פשוטו, dés-astre, 'כוכב-ללא' כלומר. dés, 'ללא' אנושית קבוצה או משפחה, מערכת של בתוכה במקומה נמצאת אינה, לזקנה ועד העובר משלב, האדם "קונסטלציות" המכונות<sup>6</sup> במערכות זה התערבות אופן, מדעיים במונחים. "אסון" היא הדבר משמעות

1 BAL-CRAQUIN, Marie-Thérèse "Comment et pourquoi initier une démarche éducative ? Conférence du 3 juillet 2003 aux élèves Infirmier(ère)s de Bar-Le-Duc". Disponible sur le site [www.infirsources.ca](http://www.infirsources.ca)

2 ANCELIN SCHÜTZENBERGER, Anne "Aïe, mes aïeux !" Éditions La Méridienne/Desclée de Brouwer, Paris, 2000, 254 pages.

3 MANNÉ, Joy "Les constellations familiales : Intégrer la sagesse des constellations familiales dans sa vie quotidienne" Éditions Jouvence, France, 2005, 95 pages.

4 PHANEUF, Margot "Communication, entretien, relation d'aide et validation" Éditions Chenelière/McGraw-Hill, Montréal, 2002, 634 pages. Dans cet ouvrage l'auteure donne de très bonnes indications sur l'utilisation pratique des génogrammes "outils" de la psychogénéalogie, pages 513 et suivantes.

5 REEVES, Hubert "Poussières d'étoiles" Éditions Seuil, Collection Points Sciences, Paris, 1988, 252 pages.

6 GRÜN, Anselm "Management et accompagnement spirituel" Éditions Desclée de Brouwer, Paris, 2008, 270 pages. Au chapitre 5 de cet ouvrage l'auteur, un bénédictin très connu, explique la méthode des constellations systémiques et son utilité pour le développement de la "santé" et la guérison des relations dans l'entreprise, ce qui peut nous inspirer de saines pratiques pour les milieux hospitaliers, pages 181 et suivantes.

7 HELLINGER, Bert ; TEN HÖVEL, Gabrielle "Constellations familiales" Éditions Le Souffle D'Or, France, 2001, 210 pages..

7. "והעסק המשפחה של מחדש למיקום ומערכתית פנומנולוגית גישה": נקרא

ריסכמן מקשרים המערכות ואת האנשים את לשחרר היא השיטות שתי של מטרתן שלהם האקולוגית המערכת על שמירה תוך, משחררים קשרים לבנות להם ולאפשר.

האישיות של קוגניטיביים בהיבטים, בעובדות, בהיגיון בעיקר משתמשת הפסיכוגנאלוגיה בעוד האינדיבידואלי<sup>8</sup>-האנושי מודע הלא של מוכרות בלתי טריטוריות חוקרת הקונסטלציות גישת כלשהו אדם פגיון כאשר, הילידים העמים אצל: העתיקה העת מן שמקורה שיטה זוהי. והקולקטיבי של קבוצה כינסו העם זקני, בעייתיות יחסים מערכות או פרויקטים של היעדר, שיצר בקשרים בעיות, הבעיה את שהרכיבו האלמנטים את ייצגו הם זה מרחב ובתוך, "עשהיוד השדה", מעגל שיצרה מתנדבים הרגע באותו בהם שהתעוררו בתחושות שקעו "המייצגים" מכן לאחר. סימבוליים או אנושיים היו אם בין, הבעיות את או הבעיה את ביטאו ותחושותיהם במרחב המייצגים תנועות הראשון שבשלב והתברר היום גם הדבר וכך. ההחלמה את חולל התהליך. טבעי באופן נמצא והפתרו השני בשלב.

במסגרת בה השתמשה היא 70-ה בשנות הגישה את מחדש שגילתה זו היא<sup>9</sup> סאטיר יניה'וירג סאטיר יניה'וירג. הראשונים המומחים לאחד נחשבת היא שעבורם<sup>10</sup> המערכתיים המשפחתיים הטיפולים היוותה קליפורניה. להיחשף החלו הילידים העמים מסורות שבה בתקופה בקליפורניה התגוררה העיר של שמה ומכאן, "לו'אנג" היה, האגדה פי על, ששמש (אינדיאנים) ילידים-לאמריקאים טריטוריה לאחר. באזור לנצרות שהטיפו המיסיונרים בעקבות נטבע זה ששם להניח יותר יהיה נכון. לס'אנג-לוס על אחראי שהיה, הוא גם מיסיונר, גרמני כומר,<sup>11</sup> הלינגר ברט ידי על ההובנת הקונסטלציות גישת, מכן מפתיע באופן קרובות שהיו, אפריקאיות ריפוי משיטות השראה שאב הוא. אפריקה בדרום גדול ספר בית בקליפורניה מחדש שהתגלו לאלו.

לאסכולה הקשורים אלו, בקונסטלציות העוסקים אנשים של עיקריים זרמים שלושה כיום קיימים אני. האסכולות משתי השראה השואבים ואלו<sup>13</sup> הפנומנולוגית לאסכולה הקשורים אלו,<sup>12</sup> המערכתית האחרונה לקבוצה שייכת.

העיקרית מטרתן. בלבד בעבר שמקורן בבעיות מתמקדות הקונסטלציות כי לחשוב טעות זו תהיה (a-liénations) קשרים-עדרמה או מניכור עסקיות או קהילתיות, משפחתיות מערכות על להקל היא<sup>14</sup> לקוי תפקוד בעלי קשרים של מבנייתם או קשרים מניתוק.

או ההווה מן בעיות שלב, מחלה של למצב עד אפילו ולהגיע, קשה להיות עלולה שלנו החיים חוויית המערכת בתוך לאדם לגרום, וכמובן, ותחלל מערכתל לגרום יכול מה אך, דוריות-טרנס בעיות ? לחלות

8 GROF, Stanislav "Royaumes de l'inconscient humain" Éditions Le Rocher, Collection L'esprit et la matière, 1992, 288 pages.

9 SATIR, Virginia "Pour retrouver l'harmonie familiale" Éditions Universitaires, Paris, 1980, 306 pages.

10 SATIR, Virginia "Thérapie du couple et de la famille" Éditions Desclée de Brouwer, Paris, 1995, 251 pages.

11 HELLINGER, Bert "La maturité dans les relations humaines" Éditions Le Souffle D'Or, France, 2002, 231 pages.

12 POTTSCHKA-LANG, Constanze "Constellations familiales : guérir le transgénérationnel" Éditions Souffle D'Or, Collection Chrysalide, France, 2001, 283 pages.

13 SINGER, Christiane "Éloge du mariage, de l'engagement et autres folies" Éditions Albin Michel, Paris, 2000, 132 pages.

14 WEBER, Gunthard ; HELLINGER, Bert "Les liens qui libèrent" Éditions Grancher, 1998, 321 pages.

דחיות/הרחקות 1/  
הרע לשון/קללות 2/  
החליפין ביחסי איוון חוסר 3/  
תסבוכות 4/

החיים לחוקי ציות אי 5/  
סדר אי 6/  
ההתקשרות למערכת הפרעות 7/  
אסון הרות (חשיבה דרכי) פרדיגמות 8/

נדחה או שהורחק מה שכל הוא יוחסין אילנות ניתוח בעת ושנצפ הכללים אחד **הרחקות 1/** להיכלל צפוי ('וכו ילדים, אנשים, אינטלקטואלים או אמנותיים כישרונות, אידאולוגיה, דת, ארץ, שפה) אפשרויות קיימות.<sup>15</sup> בסודות, השאר בין, הטמונה הבעייתיות זוהי. מכן לאחר שלושה או דורות שני מחדש, עריות מגילוי, מבישים ממעשים הנובעת בבעייתיות, לאבל הקשורה ייתותבבע רבות דחייה/הרחקה ממחלות, נפש ממחלות, משפטיות מהרשעות, רצח מעשים, מהתאבדויות, מבגידות, חוקיות לא מלידות או שם מתן ידי על, מילה ידי על, הכרה ידי על חובר שלא מה כל. 'וכו מאלכוהולידם, שחפת כגון מסוימות הפרעה" של כסוג,<sup>16</sup> "רפאים רוח" כ העסקית או המשפחתית במערכת ולתעות להמשיך ולעל, הגדרה "צורה נטולת".

**לפחות סמלי באופן, הנדחה את מחדש לכלול הוא הדחייה או ההרחקה ריפוי אופן.**

מובילה, אחר מישהו כלפי או העצמי כלפי הופנתה אם בין, "הרע לשון". **הרע לשון/קללות 2/** המילים לצירוף, Maladie, 'מחלה' המילה את מחדש מחלקת המחברת] למחלה מסוים זמן פרק לאחר באפשרותנו. מצאצאיו אחד של בזה או הרע לשון מביע של בגופו המתבטאת,<sup>17</sup> mal- à-dit, רע-אמר **עם התחתנתי** : להרגיש לו גורמים שאנו מה באמצעות או מילים אמצעותב זאת ולבטא אדם "לקלל" **עזב שלך אבא** / " ליש בקריירה להצליח יכולה הייתי לעולם בא היית לא אם" / "באשמתך שלך אבא או, "אותך רצינו לא מקרה בכל" " משוגעים בבית, כמוהו ותגמור שלך הדוד כמו בדיוק אתה" / " בגללך זוהי, פעם אף תאונה אינה ילד של הגעתו) ילד על מדברים שאנו בעת "תאונה הייתה זאת" אחרת בגרסה שבה תאונה מתרחשת כאשר או (זה ילד של להוריו שיהפכו כדי הללו בהורים בחרו החיים : תעלומה הרע לשון או קללה של אחרת צורה וכל...תמות שאתה מעדיף הייתי" : שניצלו זו/לזה לומר, ילד נהרג ומקרי, ולפרידה להתקשרות הקשורה בבעייתיות הרע ולשון קללות של רבים סמקרי מוצאים אנו על כך כל שלילי באופן לדבר היא הרע לשון של מרומזת צורה ! לכך מצוינת דוגמה מהווים הגירושין על וותלהיח אלא ברירה אין, זה "מקולל" מהורה אליו שהגיע שבו שלחלק עד, הילד של אמו על או אביו העבודה מן גדול וחלק<sup>18</sup> הורגות האלו הרע ולשון הקללות סוגי. המוחלט הרוע היה כאילו ידו 'ברכה' המילה את מחדש מחלקת המחברת] : לברכות מקללות לעבור היא בקונסטלציות המתבצעת את לנטוש :<sup>19</sup> (Luc BIGÉ) ביגה לוק שמציע כפי. [bénédiction, 'הטוב-הצהרת' למילים, bénédiction, passer du MAL au désir de LAM - הרוע' המילה את קורא המחבר - הנשמה של רצונה לטובת הרוע בכנס משתתפים שאנחנו מכיוון, l'âme, 'נשמה' למילה הדומה, ' LAM ', לתחילתה מסופה, MAL, מהשפה ניהנה הבה, פרנקופוני

15 NACHIN, Claude "À l'aide, y a un secret dans le placard !" Éditions Fleurus, Paris, 1999, 200 pages.

16 Dumas, Didier "L'Ange et le Fantôme: Introduction à la clinique de l'impensé généalogique" Éditions de Minuit, Collection Arguments, France, 1985, 179 pages.

17 BIGÉ, Luc "Petit dictionnaire en langue des Oiseaux : Prénoms, Pathologies et Quelques Autres" Éditions de Janus, Collection Systèmes du Monde, France, 2006, 240 pages.

18 VAILLANT, Maryse "Il m'a tuée" Éditions de La Martinière, Paris, 2002, 284 pages.

19 BIGÉ, Luc "Petit dictionnaire en langue des Oiseaux : Prénoms, Pathologies et Quelques Autres" Éditions de Janus, Collection Systèmes du Monde, France, 2006, 240 pages.

20 GRÜN, Anselm "Vous êtes une bénédiction ?" Éditions Salvator, France, 2006, 157 pages.

מצואל יש כן לפני אך...<sup>20</sup> לברכה מקללה מעבר כולל הרע לשון או הקללה ריפוי אופן בתהליך להצליח כדי שבאבדן והטינה התסכול תחושת את בטאל הדרך את

ועסקיות משפחתיות במערכות הקושי ממקורות אחד הוא החליפין ביחסי האיזון חוסר 3/ או,<sup>21</sup> בעבדים מסחר כתוצאה להתער, סחוא לנצל או להם לשלם מבלי אנשים להעביד : דוגמאות את לגדל כדי עצמו את המקריב ילד היא במשפחה נוספת דוגמה.<sup>22</sup> משחיתות הנובעים מרווחים ליהנות זה הוא היורש) האחרים חשבון על מועדף הילדים מן אחד, ירושה של חלוקה בעת או, האחרים הילדים נואי והאחר עובד אחד זוג בן - יחסים במערכת. מבוזה האחר, לכבוד זוכה האחד. (הסכנה בפני הנחשף יש אחד זוג לבן - יחסים במערכת. הראויה להכרה זוכה אינו בבית עושים היא או שהוא ומה עובד חוסר הוא המקרו ברמת החליפין ביחסי איזון חוסר. אחת אף אין ולשני רבות אוניברסיטאיות תעודות את ואיסר וכולנו, הארץ כדור של הדרומי הכדור וחצי הצפוני הכדור חצי של הנכסים בין איזונה ממנו הנובעות הדרמטיות התוצאות

והמשימה, כנו על האיזון את להחזיר הוא החליפין ביחסי האיזון חוסר ריפוי אופן היו לו שקדמו השוויון ואי גזלה כאשר במיוחד, מורכב הוא "מחדש חלוקה" של שביצוע כיוון קלה אינה אבל. רכוש חלוקת או ירושה של מימוש בעת המתעוררות הבעיות היא לכך מצוינת דוגמה. משמעתיים הבאים הדורות על שיכבידו<sup>23</sup> מחובות המשפחתית המערכת את לשחרר כדי לשלם יש שאותו המחיר זהו החוקים לאותם מציית כלכלה-המקרו תחום

אדם שבו מצב והיא קודמות מבעיות כתוצאה המקרים ברב נוצרת התסבוכת. 4/ תסבוכות אדם, שנעלם אדם, קרבן, בו שהתעלל אדם, שנפטר ילד, מאבותינו אחד : אחר אדם עם ומזוהה מזדהה של מקורה, לראות שניתן כפי. 'וכו מת תאום, נפש חולה, גיבור, לתאונה שגרם אדם, תאונה שעבר אבל של מצב שיוצר מה, להכרה זכה שהאירוע מבלי מישהו של מוחו או היעלמותו להיות עשוי התסבוכת האחרים ועבור עצמו עבור מוזר באופן מתנהג התסבוכת מן הסובל האדם, כזה במקרה. אפשרי בלתי וגירושו לדחייתו, לקללתו שהוביל הדבר את לייצג, חי שהאחר מה את לחיות עצמו על לקח כאילו של מצבים מוצאים נוא. באישיות פיצול של ליצירתו להוביל עלול זה מצב. בו ההכרה לחוסר או לחרפתו, (רוצחים מספר או אחד רוצח עם תסבוכת) סכיזופרניה כגון כבודות נפש מחלות מאחורי תסבוכת מלנכוליה, (מענים מספר או מענה ועם קרבנות מספר או אחד קרבן עם תסבוכת) דפרסיה-מאניה הדרכים אחת יאה הקונסטלציות באמצעות העבודה. (מת עובר עם אפילו או,<sup>24</sup> מת תאום עם תסבוכת) אלו מצבים על פעולה המאפשרות הנדירות

מייצגת דמות ובאמצעות סבוכים אנו שעמו האדם זיהוי הוא התסבוכות ריפוי אופן לנו שייך שאינו אך... במקומו לשאת שעלינו האמנו אהבתנו שמתוך, הדבר את לו להחזיר

הם אלו. הכרחיים חוקים מספר קיימים, להתפתח יוכלו שהחיים כדי. החיים לחוקי ציות אי 5/ אבל, החוקים כל את מכירים איננו. מוסריים, אתיים חוקים גם הם אלו. 'וכו ביולוגיה, פיזיקה חוקי מחוץ, החיים לחוקי הבסיס. אליהם גישה לנו מאפשרת אבותינו לנו שהשאירו התרבותית המורשת

21 PÉTRÉ-Grenouilleau, Olivier "L'argent de la traite : Milieu négrier, capitalisme et développement : un modèle" Éditions Aubier, France, 2009, 418 pages.

22 ROSNAY, Tatiana de "Elle s'appelait Sarah" Éditions LGF, Collection Littérature étrangère, France, 2008, 403 pages.

23 CANAULT, Nina "Comment paye-t-on les fautes de ses ancêtres : L'inconscient transgénérationnel" Éditions Desclée de Brouwer, Paris, 2007, 167 pages.

24 AUSTERMAN, Alfred Ramoda "Le syndrome du jumeau perdu" Éditions Le Souffle d'Or, Collection Constellations Familiales, France, 2007, 292 pages.

25 GRÜN, Anselm "Qu'est-ce que j'ai fait pour mériter ça ?" Éditions Desclée de Brouwer, Paris, 2006, 191 pages.

איננו כאשר "עליך ששנא מה את לחברך תעשה אל": הוא, 'וכו הביולוגיה, הפיזיקה מתחום לחוקים את זורק מישהו אם: דוגמה. זה ציות אימ הנובעות בהשלכות לשאת עלינו,<sup>25</sup> ענשים איננו לחוק מצייתים מחוקי לאחד ציות אי של בהשלכות נושא הוא, "וענשמ" אינו הוא. מת הוא, השמינית הקומה מן עצמו מישהו הורג מישהו אם! אלו לחוקים מצייתים איננו שבגללן סיבות, כמובן, קיימות. הכבידה כוח: החיים וההשלכות. בהשלכות נושא הוא אבל ענש אינו הוא, בכוונה זאת עשה שלא למרות, דרכים בתאונת אחר נראה לא אם ובין רצוני באופן הרג אם בין. ההרוג למשפחת משפחתו בין גורל של קשר מעתה שקיים הן דורות מספר פני על להתקיים שימשיכו להשלכות קרוביו ואת עצמו את חשף שהוא

גישה אלא, המילה של הצר במובן המוסרי הסדר השבת של עבודה אינה דורית-הטרנס העבודה הדורות על סבל לכפות ולא לסבול שלא כדי אלו מעשים על, ניתןש כמה עד, אחריות לקחת המאפשרת מאבותינו יורשים אנו כיצד אסביר רגעים מספר בעוד. 'וכו הנינים, הנכדים, הילדים: <sup>26</sup> הבאים

**הדבר ואם, בהן ונשיאה בהשלכות הכרה כולל החיים לחוקי ציות אי של הריפוי אופן**  
המשפחתית בשושלת לותלקל הפיכתן את למנוע כדי תיקונן - אפשרי

זה סדר פי על. והעסקיות המשפחתיות במערכות המתגלה מסוים סדר קיים. **סדר אי 6/** אי...משמאלה והילדים לאישה מימין ניצב הגבר הקטינים/הזוטרים לפני ניצבים המבוגרים/הבכירים הבכורה והבת שיםמתגר ההורים בו מקרה, לדוגמה. במקומו נמצא אינו מהם מי כאשר מתרחש הסדר של ממקורותיה אחד זהו. לאמה הקשור בכל אביה של מקומו את לקחת חייבת שהיא מאמינה נערה: נוספת דוגמה. המיניות של המבט מנקודת נואשת עמדה גם וזוהי הנשית תוההומוסקסואלי ישירות הקשורה, הפלה קונסטלציה במהלך מעלים שהוריה עד בולימית מאנורקסיה סובלת מתבגרת מחדש יוצרת האישה, הפלה לעבור המחליט ראשון זוג, נוספת דוגמה. במשפחה הילדים בסדר למקומה את מודע בלתי באופן לקחת שעליו מאמין "שלישי"ה, ילדים שלושה לה יש שממנו אחר גבר עם זוג הוא. אמו מצד הרביעי כילד מקומו בגלל קשור הוא שאליו, בכורה אחיו, המת הראשון הילד של מקומו, המענה תפקיד את עצמו על לוקח אינו אך לאחרים קרבן מהווה הוא, בעצמו פוגע, גותי מראה מאמץ הוא זה במקרה. הראשון ובעלה אמו, הבכור למחצה אחיו את "הרגו"ש אלה עם מזדהה הוא כן אם אלא להפוך שעלול זהכ סתום ממבוי לצאת מאפשרות הקונסטלציות. לרוצח אפילו אולי, אלים, הרסניל יהפוך לכלא, הפסיכיאטריים לשירותים, במקומם שאינם, "העקורים" האנשים את מביא שהוא עד, כך כל לחמור בית חסריכ לרחוב או

**על ולהקל כנו על הסדר את להחזיר מאפשרים וייצוגה המערכת של מחדש בנייתה**  
**הסדר אי ידי על שנגרמו הפתולוגיות את לרפא ואפילו, המתחים**

חיוני צורך היא ההתקשרות": כי בקיצור לומר ניתן. <sup>27</sup>ההתקשרות למערכת הפרעות 7/ ולאחר פיזית ובראשונה בראש היא זו קרבה. "אחר יצור עם קרבה החיים היצורים כל יוצרים שבתוכה: ובסיסיים עיקריים שלבים ארבעה כוללת ההתקשרות מערכת. לסמלית הופכת היא, האדם בן אצל, מכך שלבים במהלך מדי עמוקים וקרעים נתקיים התרחשו אם. ואבל בידול, הקשר על שמירה, הקשר יצירת. בקונסטלציות המתגלות דורית-וטרנס אישית לבעייתיות להוביל עלול לאדם שנגרם הדעזוע, אלו מאוחר דורות ארבעה. הראשונה העולם במלחמת בעלה של ממותו התאושה לא ולשמע אישה: דוגמה נוטשת היא, יחסים במערכת להתחיל מצליחה שהיא פעם בכל. משפחה להקים מצליחה אינה ניתנה, יותר

26 RIALLAND, Chantal "Cette famille qui vit en nous" Guide pratique de psychogénéalogie, Collection Marabout, Éditions Robert Laffont, Paris, 1994, 250 pages.

27 BAL-CRAQUIN, Marie-Thérèse "Attachement, séparations, deuils, dépressions : ouvertures transgénérationnelles. Conférence du vendredi 5 octobre 2007 à Déols". Disponible sur le site [www.infiressources.ca](http://www.infiressources.ca)

28 AUSTERMANN, Alfred Ramoda "Le syndrome du jumeau perdu" Éditions Le Souffle d'Or, Collection Constellations Familiales, France, 2007, 292 pages.

ולא סבתה עבור בעל מחפשת שהיא תראה שלה הקונסטלציה. אחר למקום אותו שלחה כאילו, הגבר את : נוספת מהדוג. עצמה עבור

האחרים הנוסעים. להרגו שניסה מישהו ידי על לרכבת מתחת נדחף הוא כאילו שהרגיש אדם השלישי בחודש<sup>28</sup> תאמו את איבד זה אדם. באמת אותו דחף לא שאיש והתברר האחרון ברגע אותו תפסו על לדבר האמצעים ברשותו היו לא, טובה ומסיבה המת הילד מן להיבדל הצליח לא הוא. אמו של להריון. האחר הילד מות בשל אמו החוותש האבל במהלך נולד הוא, כן על יתר, אבל של תהליך ולעבור רגשותיו תהליך. מאיימת יסרפא רוח של ממשות קיבל המת הילד. עמה הקשר יצירת את שיבש זה דבר של תרבותם מסגרתב אותו לברך, לשושלתו ולשייכו למקמו, הקטן למת שם להעניק אפשר הקונסטלציה הפסיכיאטר ידי על בידינו הופקד זה מקרה. נעלמה ששרד התאום על שאיימה והתופעה אבותיו

**שיוכל כדי הטראומטי האירוע עם הנוכח אדם את לחבר מאפשרות הקונסטלציות ממנו תחררלהש**

ביותר לגרוע, נמנע בלתי באופן, המובילות חשיבה דרכי הן אלו. **אסון הרות פרדיגמות 8/ גרוע להיות חייב שלי ההווה, נורא היה שלי שהעבר מכיוון** : האומר אדם זהו, מוגזם באופן להדגים כדי את לקבל מאוד ויתקשה<sup>29</sup> האומללות באמנות להתמחות יוכל זה אדם **"! יותר עוד אפילו שלי והעתיד** את או המצוקה את יקבע להם שנגרם שהרע המאמינים אנשים, לכך בדומה.<sup>30</sup> ולמזל לאושר כמקור החיים **עושים שאתם מה אלא, שלכם האומללות את קובע לכם שנגרם הרע לא.** חיים הם שבהם המתח עמו.<sup>31</sup>

**האנשים עם אומללות המייצרות החשיבה דרכי את בעדינות מחדש לעבד ניתן** בכוונה זאת עושים אינם הם, אמתיות שהן המאמינים

**? מאבותינו יורשים אנו כיצד : השאלה כעת נשאלת**

יותר מהורכם יירשו ילדיכם. **דור של בדילוג** מאבותינו יורשים שאנו היא הראשונה התצפית "עכל"ל כלושי מבלי טראומטיים אירועים עברו הסבים כאשר כי מראה הניסיון. ממכם שיירשו ממה והילדים פסיכולוגי באופן הטראומה את בטאימם ההורים, (עליהם "לעבוד" לומר גם ניתן) אותם טיפול לסוגי פחות או יותר ונגישות פחות או יותר קשות סומטיות הפרעות בצורת הטראומה את מבטאים של ובעיקר התפתחות של עבודה מוטלת דור כל ועל, נמנע בלתי אינו התהליך.<sup>32</sup> לפסיכותרפיה וביניהם בצעול עצמו על קחתל שעליו<sup>33</sup> טרנספורמציה

סביו-רב של אף ולעתים, סביו של הכעס את הנושא ילד לראות נדיר זה אין : דוגמאות מספר

---

29 WATZLAWICK, Paul *"Faites vous-même votre malheur"* Éditions du Seuil, Collection Seuil Humour, France, 1990, 119 pages.

30 FILLIOZAT, Isabelle *"L'alchimie du bonheur"* Éditions Dervy, France 1992, 300 pages.

31 PRADERVAND, Pierre *"Plus jamais victime : victime ou responsable, je choisis"* Éditions Jouvence, Genève, 2001, 96 pages.

32 ANCELIN SCHÜTZENBERGER, Anne ; DEVROEDE, Ghislain *"Ces enfants malades de leurs parents"* Éditions Payot et Rivages, Paris, 2004, 179 pages.

33 SINGER, Christiane *"Du bon usage des crises"* Collection Espaces Libres, Éditions Albin Michel, Paris, 2005, 147 pages.

34 SELLAM, Salomon *"Origines et prévention des maladies"* Éditions Quintessence, France, 2003, 350 pages.

35 MILLER, Alice *"Notre corps ne ment jamais"* Éditions Flammarion, Paris, 2004, 192 pages.

אך ולעתים מוסברות לא לאלרגיות,<sup>34</sup> בכבד לבעיות להוביל שעלול מה, שלו הסבים הורי של כלומר בשושלת "מוות עד מאבק" ל להקביל עשויה הנפוצה הטרשת מחלת. (סבתות שתי בין קונפליקט) לסוכרת במהפכה כגון הרחוק בעבר אפילו שהתרחשו טבח למעשי לתאום עשויים מסוימים אנורקסיה. הגברים הזכרנו כבר.<sup>35</sup> מוות סכנת בשל החיים עצירת של תגובות קרובות לעתים מהווים עקרונות מקרי! הצרפתית והסכיזופרניה רסיהדפ-המאניה משמעות את

הפלה) ההפריות ולכל, האחים בין למקומנו בהתאם מאבותינו יורשים אנו, לכך בנוסף. זה בסדר מקום להיות עשוי (רחמיים חוץ הריונות, מבחנה הפריית של כישלון, יזומה הפלה, טבעית גם שמדגי זה! פונדקאיות מהותיא אצל כמו האחים בסדר "חורים" בארגון האבסורדיות את שמדגי הדבר. סעוברי דילול של ביצוע כמו מסוימות החלטות של חומרתן את

1	2	3
4	5	6
7	8	9

פגיעה מהווה (ה) בכור (ה) ילד אבדן. האב של לשושלתו מקושרים (1) הבכורים האחות או האח סמלי באופן ת/מייצג (ה) הבכור. שלו בשושלת פגיעה שזוהי בכך האם מאשר האב עבור יותר "חמורה" בהוריהם מאשר בסביהם יותר רב עניין מגלים (היא) הוא. הבית יסודות את

"חמורה" פגיעה מהווה (יה) שני (ה) ילד אבדן. האם לשושלת (ת) מקושר (2) (יה) השני (ה) הילד קירות את סמלית מייצגים (היא) הוא. שלה בשושלת פגיעה שזוהי מכיוון האב מאשר האם עבור יותר (ה) הילד. בהוריהם עניין מגלים (היא) והוא (מעמקים של ילד הוא הראשון בעוד, בית של ילד זהו) הבית ההורים גירושי בעת המשפחה ילדי משאר יותר בותקרו לעתים סובלים (יה) השני

מייצגים (היא) הוא. "אחרת" לעשות חייבים (היא) הוא. השינוי ילד הוא (3) (ת) השלישי (ה) הילד באחיו עניין מגלים (היא) הוא. ההתחדשות את גם אך ההגנה את, ההגשמה, ההשלמה את, הבית גג את חמור" הסבל, לחיים מועילים שינויים להגשים יכולת חוסר מסמל (ית) השלישי (ה) הילד אבדן. ואחיותיו והאחיות האחים עבור "יותר

האב לשושלת מקושר כלומר, הראשון לילד תואם (ת) הרביעי (ה) הילד

האם לשושלת מקושר כלומר, השני לילד תואם (ת) החמישי (ה) הילד

'כוו, שינוי של ילד והוא השלישי לילד תואם (ת) השישי (ה) הילד

של הבנה מאפשר הוא. אנשים המקבעת שיטה ולא אפשרי קריאה אופן זה בשרטוט לראות יש דוריות-טרנס ירושות של יותר מהיר ודיהוי תגובות מספר

**זוג (בת)בן עם מתחתנים אנו: שלישית דורית-טרנס עובדה בחשבון להביא חשוב את לשחרר בתקווה וזאת מראה אפקט של סוג זהו: <sup>36</sup> שלנו משפחתנו את משקפת (ה) שמשפחתו המערכת.**

36 CYRULNIK, Boris "Les nourritures affectives" Éditions Odile Jacob, Paris, 2000, 252 pages.

37 SONTAG, Susan "La maladie comme métaphore" Éditions Christian Bourgeois, France, 2005, 111 pages.



בעוד כהצהרות ניתנות הן מה סמך על לתהות ניתן הללו הדוגמאות כל את קוראים אנו כאשר ניתן התוצאות סמך על. התוצאות בעיקר. התוצאות ידי על שאומתו עבודה הנחות אלא הן שאין ולמערכת לאנשים אפשרם המצב שייצוג כיוון ושלתבש מסוימת בבעיה ספק ללא המדובר כי להסיק טוב להבין במטרה ממשיך המחקר. אותם שחסם ממה שהשתחררו לאחר, יותר טוב ולהרגיש להחלים השפעותיהם ואת התהליכים את יותר

לבריאות הנוגע בכל <sup>37</sup>הפסיכולוגיות לשיטות מוגבלים להישאר שלא חשוב, לסיכום לצאת סיכוי המצומצם במקרה מעניקה הקונסטלציות עם בודהה, למחלה הנוגע בכל ובעיקר סיכוי גם מהוות הקונסטלציות. החיים אל להיוולד סיכוי, הטוב ובמקרה, כישלון של מתרחשים שלנו בעיותינו את לשאת ומנכדינו הורינו של בעיותיהם את לשאת מילדינו למנוע



בעלת PNL, ב- מאסטר. קלינית מומחית קלינית אחות היא קרקן-לאב תרז-מרי טיפול, גשטלט, טרנדקציונלית אנליזה, אנליטית הרפיה, בפסיכואנליזה הכשרה טיפול, אמוציונלית רציונלית גישה, טרנספרסונלית פסיכולוגיה, למשפחות מערכתי משפחתי מחדש מיקום של סמינרים מנחה היא. דורי-טרנס ופנומנולוגי מערכתי באירופה שונות במדינות שנים 10-מ יותר מזה ובעסקים

ניקהקליב מומחיות לאחיות ההכשרה יצירת של העיקרית היוזמת הייתה גם היא קליניות אחיות של הצרפתית החברה: שלהן העמותה נשיאתכ מכהנתו בצרפת

החופשית האוניברסיטה ממייסדות אחת גם הייתה יאה. קליניות ויעצות בקליניקה בעבודה מומחיות במשך ניהלה שאותה אוניברסיטה, הנדרסון יניה'וירג הייתה שלה הכבוד שנשיאת, לאחיות האירופית. האחיות מקצוע בתחום בעולם ביותר הטובים יסרצהמ את לצרפת זמינהו, שנה 25-מ יותר קונסטלציה עבודת לבצע ממנה מבקשים אנשים 16 לפחות שבו מקום לכל מגיעה היא

**קרקן-בל תרז-מארי**

**Marie-Thérèse BAL-CRAQUIN**

**7, avenue Marcel Martinié**

**92170 VANVES**

טל: 33950909514+

[info@ulesi.fr](mailto:info@ulesi.fr)

<http://www.marie-therese-bal-craquin.fr>

בטלפון השימוש על עדיפה ל"בדוא הקשר יצירת

## מילים 250 בן סיכום

מחברים שאנו כיוון, לנו שייכים שאינם ומהתנהגויות מרגשות מושפעים חיינו, לכך מודעים שאנו מבלי ההווה על משפיע הדבר. העבר מן מודעות לא ונאמנויות דרמות, סודות ידי על משפחתית למערכת, פוריות תבעיו, התאבדויות, תאונות, בסמים שימוש, קשות מחלות, סכסוכים. חמור באופן אותו ומשבש ומזה מאז קרובות לעתים ומתרבים עצמם על חוזרים 'ווכ בלימודים כישלון, תעסוקה אבדן, גירושין ניתן, אבותינו עם להתפייס, "משפחתיים שורשים" לרפא, אלה חוזרים ממעגלים לצאת כדי. דורות זה מאמר של במרכזו העומדות, שונות בגישות להשתמש

המערכתיות, דוריות-הטרנס הגישות של ערכן, לקהל ולשימושי ובןלמ יהפוך זה שתוכן מנת על-טרנס באספקטים ההתחשבות כיצד יראה המאמר, הבריאות של להתפתחותה ותרומתן והפנומנולוגיות התייחסות של קונקרטיות דוגמאות סמך על, הבריאות ולפיתוח לריפוי מהותית להיות עשויה דוריים יוסברו. והסביבתיים הרוחניים, סוציאליים-פסיכו-הביו סיהממד כל על בבריאות לשיבושים הקבוצתיים הטיפולים בסיום שהושגו התוצאות ויודגמו שימוש נעשה שבהן האסטרטגיות

משפחתיות מערכות של "החלמה"ל הגורמות וההתערבויות "מחלה"ל המביאים הגורמים יצוינו לדון גם יהיה ניתן. ולהחלמה להתאוששות מביאים טיפול של פרוטוקולים יוצעו. ועסקיות קהילתיות התוצאות הערכת אופן על שאלהב גם כמו אלה שיטותב עבודהל להכשיר ניתן כיצד בשאלה

ותשובות ושאלות, זה מאמר היא שימוש נעשה שבה השיטה

למשתתפים יחולק הכנס של הטקסט

## מילים 50 בן סיכום

ועסקי משפחתי מחדש מיקום של דוריות-והטרנס הפנומנולוגיות, המערכתיות הגישות עשויות כיצד? להחלים להן גורם מה, לחלות למערכות גורם מה? והקולקטיבית האישית הבריאות להתפתחות לתרום זה מאמר יעסוק שבו הנושא זהו? אלה שיטות ולהעריך, הכשרה לקבל, לפעול כיצד