

CONSTELLER À QUOI ÇA SERT ?

À DÉVELOPPER SA CRÉATIVITÉ

À SORTIR DE SITUATIONS BLOQUÉES

À SE RÉCONCILIER

Si vous ne parvenez pas à stabiliser une union avec un conjoint ou une conjointe. Si votre famille est recomposée. Si vous avez dû avorter ou si vous avez perdu un enfant. Si le chaos est le mode habituel de votre vie intime.

Si votre enfant est hyperactif. Si vous avez adopté ou si vous êtes adopté. Si des problèmes graves se sont posés avec vos parents. Si vous avez l'impression que vous ne pouvez vous en sortir.

S'il vous arrive de vous sentir vide, sans âme, sans lumière, perdu. Si vous avez peu de forces et ne trouvez pas la motivation pour vous réaliser dans votre présent. Si l'avenir semble inenvisageable. Si vous ne pouvez plus avancer. Si vous avez des problèmes au travail.

Si vous avez l'impression de vivre à la place d'une autre personne. Si vous reconnaissez dans vos comportements ce que vous n'auriez jamais voulu reproduire et qui vous semble hérité de vos parents ou d'ancêtres plus lointains. Si vous répétez de vieilles histoires sans issue.

Si vous avez eu un grave accident dans lequel plusieurs personnes sont décédées et que depuis votre vie semble arrêtée. Si votre maison vous paraît hantée et que vous n'arrivez pas à vous y sentir bien. Si vous êtes obsédé par la pensée des êtres chers que vous avez perdus. Si dans votre lignée, il y a des histoires de guerre, de collaboration, de trahisons ou tout autre conflit meurtrier.

CONSTELLER PEUT VOUS AIDER.

MAIS

Consteller sert aussi à discerner la meilleure direction lorsqu'on hésite entre plusieurs options. À se préparer à un mariage, une naissance, une nouvelle union, un nouvel emploi. À décider entre plusieurs choix : métier, déménagement, etc...

ET

Consteller ne dispense pas d'avoir à assumer sa réalité, à s'impliquer dans la vie, à se responsabiliser. Consteller, ce n'est pas de la magie.

ÇA VIENT D'OÙ ?

L'approche des constellations est aussi vieille que l'humanité, c'est une méthode éprouvée pour **guérir les vieilles blessures** issues des ancêtres directs, des alliés de votre lignée ou de votre clan, mais aussi **un moyen pour construire le présent et se projeter dans l'avenir**. Consteller ne remplace pas une psychothérapie, ça n'est d'ailleurs pas, à proprement parler, une psychothérapie. C'est plutôt un travail d'éveil en groupe, restructurant, réconfortant, réconciliant. Un redémarrage dans la vie qui s'adresse à tous ceux qui souhaitent sortir des échecs à répétition pour eux-mêmes ou pour un autre membre de leur famille.

Pour nous joindre écrire à **Marie-Thérèse BAL-CRAQUIN** 7, avenue Marcel Martinie 92170 VANVES France
Évitez de téléphoner, communiquez par mail : info@ulesi.fr, ulesi@free.fr, ulesiaz@gmail.com,
mtbalcraquin@free.fr Allez visiter son site <http://www.marie-therese-bal-craquin.fr>



"Constellez" retrouvez des liens qui libèrent.

Qu'est-ce qu'une constellation ?

C'est une façon de travailler en groupe sur des situations actuelles ou anciennes qui créent des problèmes dans la vie familiale ou dans la vie socio- professionnelle, des problèmes qui nous aliènent.

Sans que nous en ayons conscience, notre vie est influencée par des sentiments et des comportements qui ne nous appartiennent pas. Nous sommes reliés au système familial ou à celui de l'entreprise par des secrets et des drames ou par des fidélités inconscientes. Cela se répercute sur notre présent, en le perturbant gravement, en l'aliénant. C'est ainsi que le premier livre paru en français sur les constellations familiales s'intitulait : "Les liens qui libèrent", car le travail en constellations permet de mettre en scène, grâce à des représentants, les difficultés qui se sont posées ou qui se posent pour s'en libérer en les reconnaissant. Il n'est pas nécessaire d'avoir une preuve des faits. Les origines des drames présents peuvent se perdre dans la nuit des temps. Il ne s'agit pas d'un psychodrame et encore moins de magie ou d'astrologie ! Mais d'une approche thérapeutique sérieuse très efficace.

Pourquoi ça s'appelle constellation ?

De façon imagée, on pourrait dire que chacun de nous, dans son univers familial et professionnel, est comparable à un astre, une étoile ("*Poussières d'étoiles*" Hubert REEVES) qui a sa place et sa trajectoire de vie. Lorsque la place et la trajectoire d'un astre sont perturbées, c'est un "dés-astre". Si cet "astre" est un humain, conflits, maladies graves, toxicomanie, accidents, suicides, stérilité, divorces, ruptures professionnelles, échecs scolaires, etc... se multiplient et, très souvent, depuis et sur plusieurs générations.

Consteller, comment ça se passe ?

La personne qui désire consteller va voir sa situation problématique représentée par les membres du groupe présents. Peuvent être « représentés » des membres de la famille, de la situation professionnelle ou autre à consteller. Les représentants peuvent tenir des rôles d'éléments symboliques : un projet, un secret, etc... Ils vont prendre la place de chacune des personnes de la famille, de l'entreprise constellée ou du symbole. Substituts à des êtres qui existent ou ont existé ou à des représentations, les personnes désignées, attentives et ouvertes à ce qu'elles ressentent dans l'ici et maintenant, donnent de la famille, de la situation socio- professionnelle ou du problème, une image significative des blocages **inconscients** et des clés pour mobiliser les ressources nécessaires pour y faire face. Se produit alors une délivrance, une désaliénation, car des liens de sens peuvent être faits.

Les interventions du constellateur consistent à mobiliser les ressources, à faire passer le groupe de la rupture de liens aux retrouvailles, de la "mal-édiction" à la "béné-édiction" (bénédiction : bien dire de). L'expérience montre que ce

processus conduit à un dénouement favorable, libérateur de vie, non seulement pour les membres présents, mais aussi pour les personnes appartenant au système : famille, entreprise, absentes lors de la constellation. Ainsi, une grand-mère peut venir consteller à propos de ses petits-enfants, ou une épouse à propos de son conjoint. On explique ce phénomène par le changement, "le repositionnement", qui s'opère dans la relation inconsciente de la personne **présente** avec ses proches

Une approche très ancienne

L'approche dite des constellations familiales est issue de traditions très anciennes. Elle se développe, depuis les années 80 sous l'impulsion de différents courants dont les travaux de Maria TÖRÖK (1925-1998) et Nicolas ABRAHAM (1919-1975) avec 3 notions : La « crypte » au sein du moi ou l'enterrement d'un vécu honteux indicible : "Lorsqu'il est impossible de reconnaître son chagrin, le trauma et tous les affects qu'il a provoqués se trouvent mis à l'abri dans un caveau. La crypte résulte d'un secret honteux "partagé" avec l'objet d'amour perdu. La maladie du deuil ou deuil impossible d'un être cher. Le fantôme transgénérationnel ou "travail du fantôme dans l'inconscient" désigne les effets des secrets de famille à travers les générations. Virginia SATIR et l'école systémique participent au mouvement dont la philosophie de fond se réfère à Martin BUBER (1878-1965) Prix Nobel. Aujourd'hui, les constellations familiales, aussi appelées "approches phénoménologiques et systémiques de repositionnement familial", sont reconnues dans le monde entier. La méthode s'étend aux entreprises et aux groupes humains, avec un très grand succès. C'est une contribution précieuse au développement de la paix

Pour que ça se déroule bien

Pour que les constellations se déroulent correctement, il est préférable de réunir un groupe d'une trentaine de participants qui peuvent être des personnes isolées, des personnes avec leurs proches, des thérapeutes et leurs patients, etc... Il n'existe pas de constellations individuelles.

Marie-Thérèse BAL-CRAQUIN est Maître en Programmation Neuro-Linguistique, formée en Psychanalyse, Relaxation analytique, Analyse Transactionnelle, Gestalt, Thérapie systémique des familles, Psychologie Transpersonnelle, Approche Rationnelle Émotionnelle, Approche Non Directive Créative, Hypnose Éricksonienne. Se référant à l'approche transmise par Christiane SINGER, elle anime des séminaires de Constellations depuis 1997.

Pour nous joindre écrire à Marie-Thérèse BAL-CRAQUIN
7, avenue Marcel Martinié 92170 VANVES France
Évitez de téléphoner, communiquez par mail :

info@ulesi.fr

ulesi@free.fr

ulesiaz@gmail.com

mtbalcraquin@free.fr

Allez visiter son site

<http://www.marie-therese-bal-craquin.fr>



CONSTELLER À QUOI ÇA SERT ?

À DÉVELOPPER SA CRÉATIVITÉ

À SORTIR DE SITUATIONS BLOQUÉES

À SE RÉCONCILIER

Si vous ne parvenez pas à stabiliser une union avec un conjoint ou une conjointe. Si votre famille est recomposée. Si vous avez dû avorter ou si vous avez perdu un enfant. Si le chaos est le mode habituel de votre vie intime.

Si votre enfant est hyperactif. Si vous avez adopté ou si vous êtes adopté. Si des problèmes graves se sont posés avec vos parents. Si vous avez l'impression que vous ne pouvez vous en sortir.

S'il vous arrive de vous sentir vide, sans âme, sans lumière, perdu. Si vous avez peu de forces et ne trouvez pas la motivation pour vous réaliser dans votre présent. Si l'avenir semble inenvisageable. Si vous ne pouvez plus avancer. Si vous avez des problèmes au travail.

Si vous avez l'impression de vivre à la place d'une autre personne. Si vous reconnaissez dans vos comportements ce que vous n'auriez jamais voulu reproduire et qui vous semble hérité de vos parents ou d'ancêtres plus lointains. Si vous répétez de vieilles histoires sans issue.

Si vous avez eu un grave accident dans lequel plusieurs personnes sont décédées et que depuis votre vie semble arrêtée. Si votre maison vous paraît hantée et que vous n'arrivez pas à vous y sentir bien. Si vous êtes obsédé par la pensée des êtres chers que vous avez perdus. Si dans votre lignée, il y a des histoires de guerre, de collaboration, de trahisons ou tout autre conflit meurtrier.

CONSTELLER PEUT VOUS AIDER.

MAIS

Consteller sert aussi à discerner la meilleure direction lorsqu'on hésite entre plusieurs options. À se préparer à un mariage, une naissance, une nouvelle union, un nouvel emploi. À décider entre plusieurs choix : métier, déménagement, etc...

ET

Consteller ne dispense pas d'avoir à assumer sa réalité, à s'impliquer dans la vie, à se responsabiliser. Consteller, ce n'est pas de la magie.

ÇA VIENT D'OU ?

L'approche des constellations est aussi vieille que l'humanité, c'est une méthode éprouvée pour **guérir les vieilles blessures** issues des ancêtres directs, des alliés de votre lignée ou de votre clan, mais aussi **un moyen pour construire le présent et se projeter dans l'avenir**. Consteller ne remplace pas une psychothérapie, ça n'est d'ailleurs pas, à proprement parler, une psychothérapie. C'est plutôt un travail d'éveil en groupe, restructurant, réconfortant, réconciliant. Un redémarrage dans la vie qui s'adresse à tous ceux qui souhaitent sortir des échecs à répétition pour eux-mêmes ou pour un autre membre de leur famille.

Pour nous joindre écrire à **Marie-Thérèse BAL-CRAQUIN** 7, avenue Marcel Martinie 92170 VANVES France
Évitez de téléphoner, communiquez par mail : info@ulesi.fr, ulesi@free.fr, ulesiaz@gmail.com,
mtbalcraquin@free.fr Allez visiter son site <http://www.marie-therese-bal-craquin.fr>



"Constellez" retrouvez des liens qui libèrent.

Qu'est-ce qu'une constellation ?

C'est une façon de travailler en groupe sur des situations actuelles ou anciennes qui créent des problèmes dans la vie familiale ou dans la vie socio- professionnelle, des problèmes qui nous aliènent.

Sans que nous en ayons conscience, notre vie est influencée par des sentiments et des comportements qui ne nous appartiennent pas. Nous sommes reliés au système familial ou à celui de l'entreprise par des secrets et des drames ou par des fidélités inconscientes. Cela se répercute sur notre présent, en le perturbant gravement, en l'aliénant. C'est ainsi que le premier livre paru en français sur les constellations familiales s'intitulait : "Les liens qui libèrent", car le travail en constellations permet de mettre en scène, grâce à des représentants, les difficultés qui se sont posées ou qui se posent pour s'en libérer en les reconnaissant. Il n'est pas nécessaire d'avoir une preuve des faits. Les origines des drames présents peuvent se perdre dans la nuit des temps. Il ne s'agit pas d'un psychodrame et encore moins de magie ou d'astrologie ! Mais d'une approche thérapeutique sérieuse très efficace.

Pourquoi ça s'appelle constellation ?

De façon imagée, on pourrait dire que chacun de nous, dans son univers familial et professionnel, est comparable à un astre, une étoile ("*Poussières d'étoiles*" Hubert REEVES) qui a sa place et sa trajectoire de vie. Lorsque la place et la trajectoire d'un astre sont perturbées, c'est un "dés-astre". Si cet "astre" est un humain, conflits, maladies graves, toxicomanie, accidents, suicides, stérilité, divorces, ruptures professionnelles, échecs scolaires, etc... se multiplient et, très souvent, depuis et sur plusieurs générations.

Consteller, comment ça se passe ?

La personne qui désire consteller va voir sa situation problématique représentée par les membres du groupe présents. Peuvent être « représentés » des membres de la famille, de la situation professionnelle ou autre à consteller. Les représentants peuvent tenir des rôles d'éléments symboliques : un projet, un secret, etc... Ils vont prendre la place de chacune des personnes de la famille, de l'entreprise constellée ou du symbole. Substituts à des êtres qui existent ou ont existé ou à des représentations, les personnes désignées, attentives et ouvertes à ce qu'elles ressentent dans l'ici et maintenant, donnent de la famille, de la situation socio- professionnelle ou du problème, une image significative des blocages **inconscients** et des clés pour mobiliser les ressources nécessaires pour y faire face. Se produit alors une délivrance, une désaliénation, car des liens de sens peuvent être faits.

Les interventions du constellateur consistent à mobiliser les ressources, à faire passer le groupe de la rupture de liens aux retrouvailles, de la "mal-édiction" à la "béné-édiction" (bénédiction : bien dire de). L'expérience montre que ce

processus conduit à un dénouement favorable, libérateur de vie, non seulement pour les membres présents, mais aussi pour les personnes appartenant au système : famille, entreprise, absentes lors de la constellation. Ainsi, une grand-mère peut venir consteller à propos de ses petits-enfants, ou une épouse à propos de son conjoint. On explique ce phénomène par le changement, "le repositionnement", qui s'opère dans la relation inconsciente de la personne **présente** avec ses proches

Une approche très ancienne

L'approche dite des constellations familiales est issue de traditions très anciennes. Elle se développe, depuis les années 80 sous l'impulsion de différents courants dont les travaux de Maria TÖRÖK (1925-1998) et Nicolas ABRAHAM (1919-1975) avec 3 notions : La « crypte » au sein du moi ou l'enterrement d'un vécu honteux indicible : "Lorsqu'il est impossible de reconnaître son chagrin, le trauma et tous les affects qu'il a provoqués se trouvent mis à l'abri dans un caveau. La crypte résulte d'un secret honteux "partagé" avec l'objet d'amour perdu. La maladie du deuil ou deuil impossible d'un être cher. Le fantôme transgénérationnel ou "travail du fantôme dans l'inconscient" désigne les effets des secrets de famille à travers les générations. Virginia SATIR et l'école systémique participent au mouvement dont la philosophie de fond se réfère à Martin BUBER (1878-1965) Prix Nobel. Aujourd'hui, les constellations familiales, aussi appelées "approches phénoménologiques et systémiques de repositionnement familial", sont reconnues dans le monde entier. La méthode s'étend aux entreprises et aux groupes humains, avec un très grand succès. C'est une contribution précieuse au développement de la paix

Pour que ça se déroule bien

Pour que les constellations se déroulent correctement, il est préférable de réunir un groupe d'une trentaine de participants qui peuvent être des personnes isolées, des personnes avec leurs proches, des thérapeutes et leurs patients, etc... Il n'existe pas de constellations individuelles.

Marie-Thérèse BAL-CRAQUIN est Maître en Programmation Neuro-Linguistique, formée en Psychanalyse, Relaxation analytique, Analyse Transactionnelle, Gestalt, Thérapie systémique des familles, Psychologie Transpersonnelle, Approche Rationnelle Émotionnelle, Approche Non Directive Créative, Hypnose Éricksonienne. Se référant à l'approche transmise par Christiane SINGER, elle anime des séminaires de Constellations depuis 1997.

Pour nous joindre écrire à Marie-Thérèse BAL-CRAQUIN
7, avenue Marcel Martinié 92170 VANVES France
Évitez de téléphoner, communiquez par mail :

info@ulesi.fr

ulesi@free.fr

ulesiaz@gmail.com

mtbalcraquin@free.fr

Allez visiter son site

<http://www.marie-therese-bal-craquin.fr>

